



Matseðill

Janúar 2021	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
4. - 8.	Steiktur fiskur, sósa, kartöflur, salat, ávextir.	Grjónagrautur, slátur, salat, ávextir.	Grænmetisbuff, súrsæt sósa, salat, ávextir.	Nætursaltaður fiskur, smjör, kartöflur, salat, ávextir.	Skinku pasta, sósa, salat, ávextir.
11. - 15.	Grísnitsel, kartöflur, salat, ávextir.	Fiskibollur, salatbar, ávextir.	Spaghetti bolognes, salat, ávextir.	Lamb í karrý, hrisgrjón, salat, ávextir.	Brokkolísúpa, súpubrauð, salatbar, ávextir.
18. - 22.	Hakkabuff, brúnsósa, salat, ávextir.	Plokkfiskur, rúgbrauð, salat, ávextir.	Kjúklingur í pankó raspi, sósa, kartöflur, salat, ávextir.	Gufusoðin ýsa, salat, ávextir.	Lyfrapylsa, blóðmör, kartöflumús, rófustappa salat og ávextir
25. - 29.	Íslensk kjötsúpa, ávöxtur.	Ofnbakaður fiskur, kartöflur, salat, ávextir.	Núðlur, kjúklingur egg og grænmeti, salat, ávextir.	Grísa pottréttur, súrsæt sósa, hrisgrjón, salat, ávextir.	Lasagne, salat, ávextir.

Áskilinn réttur til að breyta matseðli ef þörf er á.