

Matseðill

Október 2021	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1.					Lasagne, salatbar, ávextir.
4. - 8.	Grænmetisbuff, súrsæt sósa, hrísgrjón, salatbar, ávöxtur.	Plokkfiskur, rúgbrauð, salatbar, ávextir.	Bjúgu, kartöflumús, salatbar, ávextir.	Nætursaltaður fiskur, kartöflur, smjör, salatbar, ávextir.	Aspassúpa, súpubrauð, salatbar, ávextir.
11. - 15.	Kjúklingur í tandoori sósu, salatbar, ávextir.	Steiktur fiskur, kokteilsósa, salatbar, ávextir.	Grísnitsel, sósa, kartöflur, salatbar, ávextir.	HAUSTFRÍ	HAUSTFRÍ
18. - 22.	Grófhakkaðar kjötbollar, brún sósa, salatbar, ávextir.	Gufusoðin ýsa, smjör, tómatsósa, salatbar, ávextir.	Folaldagúllas, kartöflumús, salatbar, ávextir.	Fiskibollur, smjör, kartöflur, salatbar, ávextir.	Skyr, pizzasnúðar, salatbar, ávextir.
25. - 29.	Kjúklingur, sósa, kartöflur, salatbar, ávextir.	Grjónagrautur, slátur, salatbar, ávextir.	Nætursaltaður fiskur, smjör, kartöflur, salatbar, ávextir.	Grófhakkað buff, sósa, kartöflur, salatbar, ávextir.	Blómkálssúpa, súpubrauð, salatbar, ávextir.

Áskilinn réttur til að breyta matseðli ef þörf er á.