



Matsedill

Nóvember 2021	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1. - 5.	Starfsdagur	Foreldradagur	Grófhakkaðar kjötbollur, brún sósa, salatbar, ávextir.	Steiktur fiskur, sósa, kartöflur, salatbar, ávextir.	Lasagne, salatbar, ávextir
8. - 12.	Grísnitsel, kapers smjör, kartöflur, salatbar, ávextir.	Nætursaltaður fiskur, smjör, kartöflur, salatbar, ávextir.	BBQ kjúklingur, salatbar, ávextir.	Ofnbakaður fiskur, kartöflur, salatbar, ávextir.	Blómkálssúpa, salatbar, ávextir.
15. - 19.	Grísa pottréttur, súrsæt sósa, hrísgrjón, salatbar, ávextir.	Plokkfiskur, rúgbrauð, salatbar, ávextir.	Mexíkósk kjúklingasúpa, salatbar, ávextir.	Gufusoðin ýsa, salatbar, ávextir.	Skyr, pizzasnúður, salat, ávextir.
22. - 26.	Hakkabuff, brúnsósa, salatbar, ávextir.	Lamb í karrý, hrísgrjón, salat, ávextir.	Fiskibollur, sósa, Salatbar, ávextir.	Spaghetti bolognes, salatbar, ávextir.	Brokkolisúpa, súpubrauð, salatbar, ávextir.
29. - 30.	Kjúklingur, sósa, kartöflur, salatbar, ávextir.	Grænmetisbuff, súrsæt sósa, salatbar, ávextir			

Áskilinn réttur til að breyta matsedli ef þörf er á.