

## Matseðill

Janúar 2022	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3. - 7.	<b>Starfsdagur</b>	Grísnitsel, kapers smjör, kartöflur, salatbar, ávextir.	Lasagne, salatbar, ávextir.	Gufusoðin ýsa, smjör, tómatsósa, salatbar, ávextir.	Skyr, pizzasnúður, salatbar, ávextir.
10. - 14.	Grófhakkað buff, sósa, kartöflur, salatbar, ávextir.	Steiktur fiskur, kokteilsósa, salatbar, ávextir.	Kjúklingur, sósa, kartöflur, salatbar, ávextir.	Plokkfiskur, rúgbrauð, salatbar, ávextir	Aspassúpa, súpubrauð, salatbar, ávextir.
17. - 21.	Pastapenne Bolognes, salat, ávextir	Grjónagrautur, slátur, salatbar, ávextir.	Folaldagúllas, kartöflurmús, salatbar, ávextir.  Íþróttadagur	Fiskibollur, smjör, kartöflur, salatbar, ávextir.	Lasagne, salatbar, ávextir.
24. - 28.	Grænmetisbuff, súrsætsósa, hrísgrjón, salatbar, ávextir.	Nætursaltaður fiskur, smjör, kartöflur, salatbar, ávextir.	Grófhakkaðar kjötbollur, brún sósa, salatbar, ávextir.	Steiktur fiskur, kokteilsósa, salatbar, ávextir.	Blómkálssúpa, súpubrauð, salatbar, ávextir.
31.	Kjúklingur, sósa, kartöflur, salatbar, ávextir.				