

Mars	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1-3	Vetrarfrí	Vetrarfrí	Fiskibollar í kornflexhjúpi	Lasagne	Tómatsúpa
6-10	Kjúklingabuff	Hakk og spaghetti	Afgangaveisla	Nætursöltuð ýsa	Skyr og tilheyrandi
13-17	Kjöt í karrý	Plokkfiskur með rúgbrauði	Hægeldað grísakjöt í brauði	Kryddaður ferskur fiskur	Paprikusúpa
20-24	Grjónagrautur og lifrarpýlsa	Spaghetti með ítölskum kjötbollum	Krydduð kjúklingalæri	Steiktur fiskur í raspi	Spergilkálssúpa
27-31	Fylltir kjúklinga hálfmáanar	Fiskur í ofni	Pastaréttur að hætti húsinis	Fiskur – bland í poka!	Grænmetissúpa