

# Sunnulækarskóli Matseðill

Apríl	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2-5	Annar í Páskum	Fiskur í Orlydeigi Kartöflur og kokteilsósa	Griónagrautur og Lifrapylsa	Soðin Ýsa, smælki og smjör	Kjúklingabollar sósa og Kartöflur
8-12	Grænmetisbollar í Kornflexhjúp, Kartöflur og Tatzikisósa	Kjúklingapasta	Blómkálssúpa og Brauðbollar	Fiskibollar Kartöflur og Karrýsósa	Pottréttur og hrísgrjón
15-19	Kjötbollur, Kartöflur og brúnsósa	Kryddaður þorskur, smælki og smjör	Griónagrautur og Lifrapylsa	Fiskur í Raspi	Gúlassúpa
22-26	Spaghetti bolognese	Soðin Ýsa, smælki, smjör og tómatsósa	Skyr og pizzasnúðar	Sumardagurinn fyrsti	Grillaður Kjúklingur og sveppa sósa
29-30	Blómkálsosta- buff, kartöflur og sósa	KFC Fiskur	1. Maí Verkalíðsdagurinn		

\*Grænmetis eða ávaxtabar er alltaf í boði fyrir þá sem eru í mataráskrift

\*\* Við áskiljum okkur rétt til að breyta matseðli ef þörf er á.