

# Sunnulækjarskóli

# Matseðill

September	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2-6	Hakk og Spaghetti	Fjölkorra Fiskur kartöflur og hrásalat	Skyr og pizzasnúðar	Soðin Ýsa, Smælki, Smjör og Tómarksósa	Kjúklingalæri og sætarkartöflur
9-13	Grænmetisbollur í kornflexhjúp Hrisgrjón og Tatzikisósa	Kryddaður Fiskur Smælki og smjör	Súpa og Brauðbollur	Plokkfiskur og Rúgbrauð	Réttarsúpa (íslensk Kjötsúpa)
16-20	Kjúklingur í kokoskarrý sósu	Fiskur í raspi, kartöflur og Kokteilsósa	Grjónagrautur og Lifrapylsa	Nætursöltuð Ýsa, Smælki og smjör	Kjötbollur, Kartöflur og bránsósa
23-27	Hakk gryte og Hrisgrjón	Ofnbökuð Bleikja Kartöflur og sósa	Haustsúpa	Ferskur Fiskur í Ofni smælki og smjör	Grísasnitzel Kartöflur og sósa
30	Nautagúllash og Kartöflumús				

\*Grænmetis eða ávaxtabar er alltaf í boði fyrir þá sem eru í mataráskrift

\*\* Við áskiljum okkur rétt til að breyta matseðli ef þörf er á.