**Matseðill**

Grænmetis og/eða ávaxtabar er alltaf í boði fyrir þá sem eru í mataráskrift

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Janúar 2025** | **Mánudagur** | **Þriðjudagur** | **Miðvikudagur** | **Fimmtudagur** | **Föstudagur** |
| **3** |  |  |  |  | **Kjúklingasúpa og sýrður rjómi** |
| **6-10** | **GrænmetisbuffHrísgrjón og Tzatzikisósa** | **Soðin Ýsa, Smælki, grænmetisbland og Tómatsósa** | **Grjónagrautur og Lifrapylsa** | **Fiskibollur, Karrýsósa og Kartöflur** | **Nautagúllash og Kartöflumús** |
| **13-17** | **Kjúklingalæri, Sætarkartöflur og Sveppasósa** | **Fiskur í raspi, Kartöflur og Hrásalat** | **Íslensk Kjötsúpa** | **Kryddaður Fiskur í Ofni, Smælki og Grænmetisbland** | **Kjötbollur, Kartöflur, Brúnsósa, Rauðkál og Baunir** |
| **20-24** | **Hakkgryte og Hrísgrjón**  | **Soðin Ýsa, Smælki, grænmetisbland og Tómatsósa** | **Paprikusúpa og grófarbrauðbollur** |  **Gratíneraður fiskréttur, Grænmeti og Kartöflur** | **Bóndadagur Heitt Slátur, Rófustappa og Uppstúfur** |
| **27-31** | **Pennepasta í Basil tómatsósu** | **Bleikja, Kartöflur, grænmetisbland og Spínatsósa** | **Grjónagrautur, og Slátur** | **Kryddaður Fiskur í Ofni, Smælki og Grænmetisbland****Starfsdagur** | **Grísasnitzel, Kartöflur, Brúnsósa, Rauðkál og Baunir** |

\* Við notum gróft pasta og spaghetti \* Við áskiljum okkur rétt til að breyta matseðli ef þörf er á 