

# Matseðill

Grænmetis og/eða ávaxtabar er alltaf í boði fyrir þá sem eru í mataráskrift

<b>Febrúar 2025</b>	<b>Mánudagur</b>	<b>Þriðjudagur</b>	<b>Miðvikudagur</b>	<b>Fimmtudagur</b>	<b>Föstudagur</b>
<b>3-7</b>	Spaghetti Bolognes með Hakki	Soðin Ýsa, Smælki Grænmeti og Tómatsósa	Blómkálssúpa og Grófarbrauðbollur	Fiskibollur Hrisgrjón og Karrýsósa	Nautagúllash og Kartöflumús
<b>10-14</b>	Grænmetisbollur Kryddaðar Kartöflur og Spínatsósa	Fiskréttur Sweet Chilli með grænmeti og Hrisgrjónum	Tómatsúpa og Grófarbrauðbollur	Bleikja, Smælki, Grænmetisbland og Tatzikisósa	Kjúklingur, Sætarkartöflur og Lauksósa
<b>17-21</b>	Kjöt í Karrýsósu Og Hrisgrjón VETRARFRÍ	Kryddaður Fiskur í Ofni, Smælki Grænmetisbland og Smjör VETRARFRÍ	Grjónagrautur og Lifrapylsa	Fiskur í Raspi, Kartöflur og Sósa	Lasagna
<b>24-28</b>	Grísakjöt í Súrsætrisósu og Hrisgrjón	Plokkfiskur og Rúgbrauð	mexikósk hakksúpa og Sýrður Rjómi	Soðin Ýsa, Smælki Grænmeti og Tómatsósa	Kjúklingur BBQ og Kartöflur

\* Við notum gróft pasta og spaghetti

\* Við áskiljum okkur rétt til að breyta matseðli ef þörf er á