

Matseðill

Grænmetis og/eða ávaxtabar er alltaf í boði fyrir þá sem eru í mataráskrift

Mars 2025	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3-7	Bolludagur Fiskibollar Karrysósa og Hrisgrjón	Sprengidagur Saltkjöt og Baunasúpa	Öskudagur Kjúklingabitar, Kartöflur og Brúnsósa	Soðin Ýsa, Smælki, grænmeti og smjör	Lambapottréttur og Hrisgrjón
10-14	Grænmetisbuff Hrisgrjón og Sveppasósa	Kryddaður Þorskur, Smælki, Grænmetisbland og smjör	Grjónagrautur Og Lifrapylsa	Fiskréttur í ofni Kartöflur og Grænmeti	Lasagne
17-21	Hakkabuff kartöflumús og Brúnsósa	Leikskóli lokaður Fiskur í Raspi, Kartöflur og sósa	Íslensk kjötsúpa	Soðin Ýsa, Smælki, grænmeti, tómatsósa	Kjúklingabringur Sætarkartöflur og Paprikusósa
24-28	Grísakjöt í Súrsætrisósu og Hrisgrjón	Bleikja, Smælki, Grænmeti og Jógúrtsósa	Skyr og pizzasnúðar	Ferkur Fiskur í Ofni, Smælki og Grænmeti	Tortillas m/Hakki grænmeti og salsasósa
31	Pennepasta m/Kjúkling, grænmeti og ostasósa				

* Við notum gróft pasta og spaghetti

* Við áskiljum okkur rétt til að breyta matseðli ef þörf er á