

# Matseðill

Grænmetis og/eða ávaxtabar er alltaf í boði fyrir þá sem eru í mataráskrift

| Apríl | Mánudagur  | Þriðjudagur                               | Miðvikudagur                       | Fimmtudagur                                     | Föstudagur  |
|-------|--|---|------------------------------------|---|---|
| 1-4   |  | Fiskur í fjölkornaraspi og Hrásalat       | Grjónagrautur og Lifrapylsa        | Ferskur Fiskur í ofni, Smælki, Grænmeti og sósa | Hakk og Spaghetti                                   |
| 7-11  | Kjötbollur, Kartöflur og Bránsósa                | Plokkfiskur og Rjúgbrauð                  | Mexíkókjúklingsúpa og Sýrður Rjómi | Soðin Ýsa, Smælki, Grænmeti og Tómatssósa       | Nautagúllash og Kartöflumús                         |
| 14-18 | Páskafri   | Páskafri                                  | Páskafri                           | Skírdagur                                       | Föstudagurinn langi                                 |
| 21-25 | Annar í páskum                                   | Fiskibollar, Hrisgrjón og Karrýsósa       | Grjónagrautur og lifrapylsa        | Sumardagurinn 1.                                | Kjúklingur í Pankóraspi, Bránsósa og sætarkartöflur |
| 28-30 | Grænmetisbuff kryddaðar kartöflur og Tatzikisósa | Soðin Ýsa, Smælki, Grænmeti og Tómatssósa | Skyr og pizzasnúðar                | 1.mái!  |   |

\* Við notum gróft pasta og spaghetti

\* Við áskiljum okkur rétt til að breyta matseðli ef þörf er á