

Matseðill

Grænmetis og/eða ávaxtabar er alltaf í boði fyrir þá sem eru í mataráskrift

Okt 2025	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1-3			BBQ kjúklingur, sætarkartöflur, brúnsósa, Brokkolí og blómál	Ofnbökuð Bleikja, Smælki, Spinatsósa og grænmeti	'Islensk kjötsúpa
6-10	Grænmetisbollur með sweetchilly-jógúrtsósu og hrísgrjónum	Plokkfiskur, Grænmeti og rúgbrauð	Lasagne og hrásalat	Fiskibollur, karrýsósa, gærnmeti og hrísgrjón	Grænmetisúpa og grófar brauðbollur
13-17	Kjúklingapottréttur í karrýkókos með hrísgrjónum	Fiskur í fjölkornaraspi, Kartöflur og Hrásalat. Rófur og gulrætur	Spaghetti bolognese	Ferskur Fiskur í Ofni, smælki, grænmeti og smjör	Grjónagrautur og lifrapylsa
20-24	Blómkáls og ostabuff með krydduðum kartöflum og tatzykisósu	Ferskur Fiskur í Ofni, smælki, grænmeti og smjör	Grísakjöt í súrsætrisósu og hrísgrjón	Fiskur í Orly, kryddað smælki og kokteilsósa	Mexikóhakksúpa og sýrðurjóni
27-31	Lambapottréttur í brúnni sósu, katöflur, rauðkál, grænarbaunir og rabbabarasulta	Kryddaður fiskur, Smælki, Grænmeti og Jógúrtsósa	Kjúklingur í pankó, kartöflugratín, brúnsósa og grænmeti	Soðin Ýsa, Kartöflur, Grænmeti, og Tómatsósa	Tómatlöguð núðlusúpa með grófum brauðbollum

* Við notum gróft pasta og spaghetti

* Við áskiljum okkur rétt til að breyta matseðli ef þörf er á