

Matseðill

Grænmetis og/eða ávaxtabar er alltaf í boði fyrir þá sem eru í mataráskrift

Des 2025	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1-5	Blómkáls ostabuff, grænmetissósa, kryddaðar kartöflur	Soðin ýsa, smælki, grænmeti, smjör og tómatsósa	Hakkabuff, kartöflur og brúnsósa	Ofnbakaður þorskur, kryddaðar kartöflur og grænmeti	Maukuð grænmetissúpa og grófar brauðbollur
8-12	Kjúklinga pasta	Fiskibollar, karrýsósa og hrísgrjón	Kjúklingur í pankóraspi, sætar kartöflur og brúnsósa	Soðin ýsa, smælki, grænmeti, smjör og tómatsósa	Kjúklingasúpa og brauðbollur
15-19	Grísakjöt í súrsætri og hrísgrjón	Ofnbakaður þorskur, kryddaðar kartöflur og grænmeti	Létt reyktur grísahnakki, sykurbúnaðar kartöflur, rauðkál, grænar baunir og brúnsósa	Fjölkorna þorskur, kartöflur og hrásalat	Litlu jól sunnulækjarskóla Skr og flatkökur
22-26	Hakk og spaghetti	Plokkfiskur, gufusoðnar rófur og gulrætur, rúgbrauð	Aðfangadagur	Jóladagur	Annar í jólum

* Við notum gróft pasta og spaghetti

* Við áskiljum okkur rétt til að breyta matseðli ef þörf er á