

Matseðill

Grænmetis og/eða ávaxtabar er alltaf í boði fyrir þá sem eru í mataráskrift

Nóv 2025	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	
3-7	Hakkabuff, kartöflur, grænmeti og sveppasósa	Soðin ýsa, smælki, grænmeti,smjör og tómatsósa	Kjúklingahamborgari, hrásalat,koteilsósa og kryddaðar kartöflur	Bleikja, gufusoðið grænmeti, kryddað smælki og spínatsósa	Grjónagrautur og lifrapylsa	
10-14	Grænmetisbollur í kornfleksraspi, hrísgrjón grænmeti og sweetchilly jógurtsósa	Ofnbakaður kryddaður þorskur, kartöflur og grænmeti	Spaghettí bolognese		Fiskur í ofni, smælki, grænmeti,smjör og tómatsósa	Sveppasúpa og grófar brauðbollur
17-21	Lambapotttréttur, rauðkál, grænarbaunir, kartöflumús og rabbabarasulta	Fiskur í Orly, kartöflur og hrásalat	Kjúklingalæri BBQ með sætumkartöflum, gufusoðnu brokkolí og bránni sósu	Soðin ýsa, smælki, grænmeti,smjör og tómatsósa	Íslensk kjötsúpa	
24-28	Karrýkókos kjúklingapotttréttur með hrísgrjónum	Applesínumariner aður þorskur, kartöflur og grænmeti	Lasagne og hrásalat	Fiskur í raspi, kryddaðar kartöflur og kokteilsósa	Grjónagrautur og lifrapylsa	

* Við notum gróft pasta og spaghetti

* Við áskiljum okkur rétt til að breyta matseðli ef þörf er á