

Matseðill

Grænmetis og/eða ávaxtabar er alltaf í boði fyrir þá sem eru í mataráskrift

Janúar 2026	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
5-9	Grænmetisbollur, hrísgrjón, sósa	Þorskur í orly, kryddaðar kartöflur og hrásalat	Lambapotttréttur, kartöflumús, rauðkál og grænar baunir	Soðin ýsa, smælki, grænmeti, smjör og tómatsósa	Sveppasúpa og grófar brauðbollur
12-16	Grísa snitsel í raspi, kartöflur, sósa, rauðkál og grænar	Ofnbakaður þorskur, kartöflur og grænmeti	Kjötbollur, brún sósa og kartöflur	Ofnbökuð bleikja, kartöflur, grænmeti og spínatsósa	Grjónagrautur og lyfrapylsa
19-23	Blómkálsostabuff, hrísgrjón og tatzikisósa	Soðin ýsa, smælki, grænmeti, smjör og tómatsósa	Bbq kjúklingur, sætar kartöflur og brokkolíblanda	Fiskur í raspi, kartöflur og kokteilsósa	Íslensk kjötsúpa
26-30	Heitt slátur, soðnar kartöflur, uppsúf. Gulrætur og rófur	Ofnbakaður þorskur, kartöflur og grænmeti	Lambakjöt, kartöflur og brúnsósa	Soðin ýsa, smælki, grænmeti, smjör og tómatsósa	Maukuð grænmetissúpa

* Við notum gróft pasta og spaghetti

* Við áskiljum okkur rétt til að breyta matseðli ef þörf er á