

Matseðill

Grænmetis og/eða ávaxtabar er alltaf í boði fyrir þá sem eru í mataráskrift

Mars 2026	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2-6	Grænmetisbollur, hrísgrjón og súrsæt jógúrtsósa	Soðin ýsa, smælki, grænmeti og tómatsósa	Lasagne og hrásalat	Þorskur í ofni, kryddaðar kartöflur grænmeti	Maukuð grænmetissúpa og grófar brauðbollur
9-13	Lambagúllash, kartöflumús rauðkál og grænarbaunir	Fjölkorna þorskur, kartöflur, grænmeti og kokteilsósa	Kjúklingur í karrý kókos og hrísgrjón	Soðin ýsa, smælki, grænmeti og tómatsósa	Grjónagrautur og lifrapylsa
16-21	Blómkáls og ostabuff, hrísgrjón og grískjógúrtsósa	Þorskur í ofni, kryddaðar kartöflur grænmeti	Spaghetti bolognese	Ýsa í orly, kartöflur, grænmeti og kokteilsósa	Íslensk kjötsúpa
23-27	Skólabollar, brúnsósa og kartöflur	Soðin ýsa, smælki, grænmeti og tómatsósa	BBQ kjúklingur, sætarkartöflur og brúnsósa	Ofnbakaður lax, hrísgrjón, grænmeti og spínatsósa	Paprikusúpa og grófar brauðbollur

* Við notum gróft pasta og spaghetti

* Við áskiljum okkur rétt til að breyta matseðli ef þörf er á