

# Matseðill

Grænmetis og/eða ávaxtabar er alltaf í boði fyrir þá sem eru í mataráskrift

| 2026  | Mánudagur                                      | Þriðjudagur                                     | Miðvikudagur                                | Fimmtudagur                                     | Föstudagur                          |
|-------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 10-14 | Pasta bolognese                                | Hjúpaður fiskur, kartöflur og tómatsósa         | Kjötbollur, kartöflumús og brúnsósa         | Fiskibollur, hrísgrjón og karrýsósa             | Grænmetissúpa og grófar brauðbollur |
| 17-21 | Grísnitsel, kartöflur, rauðkál og grænar. Sósa | Soðin ýsa, smælki, grænmeti, smjör og tómatsósa | Kjúklingalæri, sætarkartöflur og sveppasósa | Plokkfiskur og rúgbrauð                         | Mexíkósk kjúklingasúpa              |
| 24-28 | Grænmetisbollur, hrísgrjón og jógúrtsósa       | Ofnbakaður þorskur, kartöflur og grænmeti       | Hakkabuff, kartöflur og brúnsósa            | Soðin ýsa, smælki, grænmeti, smjör og tómatsósa | Griðagrautur og lyfrapylsa          |
| 31-4  | Kjúklingapotttréttur og hrísgrjón              | Fiskur í raspi, kartöflur og kokteilsósa        | Skinkupasta                                 | Ofnbakaður þorskur, kartöflur og grænmeti       | Grænmetissúpa og grófarbrauðbollur  |

\* Við notum gróft pasta og spaghetti

\* Við áskiljum okkur rétt til að breyta matseðli ef þörf er á

29 ttk 30 fjölkorna fiskur 1 pizza sælkeradreifing